

# HORARI AADD del 14 d'Abril al 20 d'Abril del 2025

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
<b>MATÍ</b>								
8:00	8:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL	<b>FESTA</b>	
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO					
9:00	9:30	SALA 2						
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:10	10:00	PISCINA		AQUAGYM				
9:10	10:20	SALA 2						
9:30	10:20	SALA 1	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL</b>	BALANCE VIRTUAL		
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	AERODANCE VIRTUAL	WORKOUT VIRTUAL		
9:15	11:15	EXTERIOR						
10:00	10:50	SALA 2						WORKOUT VIRTUAL
10:00	10:50	SALA 1						
10:30	11:20	FITNESS						
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	FULL BODY	SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL		
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	BALANCE VIRTUAL	HIIT TRAINNING VIRTUAL		
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA				
<b>TARDA</b>								
17:00	17:50	SALA 2		GYM COMPLEX			<b>FESTA</b>	
18:00	18:50	SALA 1	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	PILATES	BALANCE VIRTUAL	BALANCE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	HIIT TRAINNING VIRTUAL	HIIT TRAINNING VIRTUAL		
18:30	19:00	FITNESS	ABS EXPRESS					
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL</b>	WORKOUT VIRTUAL		WORKOUT VIRTUAL
19:00	19:50	SALA 2	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	CARDIO POWER	AERODANCE VIRTUAL	AERODANCE VIRTUAL		
19:00	19:50	EXTERIOR						
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO					
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE VIRTUAL		SPINBIKE VIRTUAL	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX				
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 13,10€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.				Centre autoritzat Les Mills <b>LES MILLS</b>	