

# HORARI AADD del 29 de Juliol al 4 d'Agost del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
<b>MATÍ</b>								
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	
9:30	10:20	SALA 1	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	CARDIO POWER	GAC		
9:45	10:35	SALA 2						<b>LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL</b>
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING		STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
<b>TARDA</b>								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 1		PILATES		PILATES	<b>LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL</b>	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER		
19:00	19:50	SALA 1		SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>			
19:00	19:50	SALA 2	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	CARDIO POWER		AERODANCE		
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX				

(\*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import addicional 13,10€ mensuals.

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.  
US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.  
L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES.

Centre autoritzat Les Mills

**LES MILLS**