

HORARI AADD del 5 d'Agost al 11 d'Agost del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
MATÍ								
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO		AQUATONO	
9:30	10:20	SALA 1	FULL BODY	SPINBIKE	SPINBIKE	LES MILLS BODYBALANCE	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE		CARDIO POWER	GAC		
9:15	11:15	EXTERIOR						
9:45	10:35	SALA 2						LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:45	11:35	PISCINA				AQUATONO		
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING	LES MILLS BODYBALANCE	STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	FULL BODY	AERODANCE		GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA		HATHA IOGA			
TARDA								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
17:00	17:50	SALA 2						
18:00	18:50	SALA 1		PILATES		PILATES	LES MILLS BODYPUMP VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER		
19:00	19:50	SALA 1		SPINBIKE	FULL BODY			
19:00	19:50	SALA 2	FULL BODY	CARDIO POWER		AERODANCE		
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			

(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.

US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES.

US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVITAT.

L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNIQUES.

Centre autoritzat Les Mills

LES MILLS