

# HORARI AADD del 25 de Junio al 28 de Juliol del 2024

SESSIÓ		SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
INICI	FINAL							
<b>MATÍ</b>								
8:45	9:30	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
9:00	9:50	SALA 1						SPINBIKE VIRTUAL
9:20	10:10	PISCINA		AQUATONO		AQUATONO	AQUATONO	
9:30	10:20	SALA 1	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	SPINBIKE	
9:30	10:20	SALA 2	AERODANCE	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	CARDIO POWER	GAC	HATHA IOGA	
9:15	11:15	EXTERIOR				MARXA NÓRDICA(*)		
9:45	10:35	SALA 2						<b>LES MILLS BODYPUMP</b> VIRTUAL
10:45	11:35	SALA 2						DANCE VIRTUAL
10:30	11:20	SALA 1	STRETCHING		STRETCHING	SPINBIKE	FULL BODY	
10:30	11:20	SALA 2	CARDIO POWER	PILATES-IOGA	AERODANCE	PILATES-IOGA	GYM IOGA	
11:30	12:20	SALA 2	HATHA IOGA	PILATES-IOGA	HATHA IOGA	PILATES-IOGA		
<b>TARDA</b>								
17:00	17:50	SALA 1					SPINBIKE VIRTUAL	
17:00	17:50	SALA 2		GYM COMPLEX		GYM COMPLEX		
18:00	18:50	SALA 1	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	PILATES		PILATES	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> VIRTUAL	
18:00	18:50	SALA 2	TONO-STEP	AERODANCE	GAC	CARDIO POWER		
19:00	19:50	SALA 1	GYM IOGA	SPINBIKE	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>			
19:00	19:50	SALA 2	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	CARDIO POWER	GYM IOGA	AERODANCE		
19:00	19:50	SALA 3				FIT COMPLEX		
19:00	19:50	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
20:00	20:50	SALA 1	SPINBIKE		SPINBIKE	SPINBIKE VIRTUAL		
20:00	20:50	SALA 2		FIT COMPLEX		<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>		
(*) Activitat no inclosa en la quota d'abonat. Import adicional 12,70€ mensuals.			US RECORDEM QUE ÉS OBLIGATORI PORTAR TOVALLOLA A LES ACTIVITATS DIRIGIDES. US DEMANEM QUE SIGUEU PUNTUALS A LES CLASSES PER TAL DE NO INTERROMPRE L'ACTIVAT. L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANVIAR O MODIFICAR AQUEST HORARI EN FUNCIÓ DE L'ASSISTÈNCIA O PER RAONS TÈCNiques.				Centre autoritzat Les Mills <b>LES MILLS</b>	