

Horari d'Activitats Dirigides

Del 2 de juliol al 29 de setembre de 2018

INICI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:30	PISCINA	AQUATONO [45']		AQUATONO [45']		AQUATONO [45']	
09:30	SALA 1	STRETCHING [60']	SPINBIKE [60']	STRETCHING [60']		SPINBIKE [60']	
09:30	SALA 2	CARDIO POWER [60']	TONIFICACIÓ [60']	AERODANCE [60']	 BODY PUMP [60']	 ZUMBA [60']	
09:30	SALA 3	 BODY PUMP [60']				IOGA [60']	
10:30	SALA 1				SPINBIKE [50']		SPINBIKE [60']
10:30	SALA 2	AERO DANCE [60']	PILATES-IOGA [60']	CARDIO POWER [60']	PILATES-IOGA [60']		 ZUMBA [60']
10:30	SALA 3	STRETCHING [60']	 ZUMBA [60']	STRETCHING [60']	 ZUMBA [60']	STRETCHING [60']	
11:30	SALA 2	IOGA [60']	PILATES-IOGA [60']	IOGA [60']	PILATES-IOGA [60']		 BODY PUMP [60']
15:15	SALA 2	TONIFICACIÓ [60']		TONIFICACIÓ [60']			
17:00	SALA 2	TONOENERGY [60']		TONOENERGY [60']			
17:30	SALA 2		PILATES [60']		PILATES [60']		
18:00	SALA 2	 SH'BAM [60']		 ZUMBA [60']		PILATES-IOGA-FITNESS [60']	
18:00	SALA 3		 ZUMBA [60']				
18:30	SALA 2		TOTAL BARRE [60']		PILATES FITBALL [60']		
19:00	SALA 1			SPINBIKE [60']	SPINBIKE [60']		
19:00	SALA 2	 BODY PUMP [60']					
19:00	SALA 3		FIT COMPLEX [60']	STRETCHING [60']			
19:00	PISCINA		AQUATONO [45']		AQUATONO [45']		
19:00	PISTA				TRIATLÓ FEDERAT* [90']		
19:30	SALA 2		AERODANCE [60']				
19:30	SALA 3				CARDIO POWER [60']		
19:30	PISCINA	TRIATLÓ FED. NATACIÓ [90']					
20:00	SALA 1	SPINBIKE [60']	SPINBIKE [60']				
20:00	SALA 2			 BODY PUMP [60']	FIT COMPLEX [60']		
20:00	SALA 3	IOGA [60']					
20:30	SALA 2		CARDIO POWER [60']				
20:30	SALA 3				AERODANCE [60']		

L'organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest horari en funció de l'assistència o per raons tècniques.
En cas d'absència d'un monitor amb un avís inferior a 12h de l'inici de la classe, l'empresa no es compromet a la realització de la mateixa.

Horari no vàlid del 1 al 31 d'agost (ambdós inclosos).

■ Activitats fora de quota socis, s'han de pagar a part.

* L'activitat de Triatló federat de dijous a les 19.00 té lloc a la Pista de la Guinardera.