

Horari d'Activitats Dirigides

Del 26 de juny al 30 de setembre de 2017

INICI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:00	PISCINA	AQUAGIM [45']		AQUATONO [45']		AQUAGIM [45']	
09:30	SALA 1		SPINBIKE [60']			SPINBIKE [60']	
09:30	SALA 2	CARDIO POWER [60']	TONIFICACIÓ [60']	AERODANCE [60']	 BODY PUMP [60']	 ZUMBA [60']	
09:30	SALA 3	 BODY PUMP [60']				IOGA [60']	
10:30	SALA 1						SPINBIKE [60']
10:30	SALA 2	AERO DANCE [60']	PILATES-IOGA [60']	CARDIO POWER [60']	PILATES-IOGA [60']	STRETCHING [60']	 ZUMBA [60']
10:30	SALA 3	STRETCHING [60']	 ZUMBA [60']	STRETCHING [60']	 ZUMBA [60']		
11:30	SALA 2	IOGA [60']	PILATES-IOGA [60']	IOGA [60']	PILATES-IOGA [60']		 BODY PUMP [60']
15:15	SALA 2	TONIFICACIÓ [60']		TONIFICACIÓ [60']		IOGA [60']	
17:30	SALA 2	TONOENERGY [60']	PILATES [60']	TONOENERGY [60']	PILATES [60']		
18:00	SALA 2					PILATES [60']	
18:00	SALA 3	 ZUMBA [60']				SPINBIKE [45']	
18:30	SALA 1		ABD. HIPOPRESSIUS [45']		ABD. HIPOPRESSIUS [45']		
18:30	SALA 2		TOTAL BARRE [60']	CARDIO STEP [60']	PILATES FITBALL [60']		
19:00	PISCINA	TRIATLÓ FEDERAT [90']	AQUATONO [45']		AQUATONO [45']		
19:00	SALA 1			SPINBIKE [60']			
19:00	SALA 2	 BODY PUMP [60']				FIT COMPLEX [60']	
19:00	SALA 3						
19:00	PISTA ATL.				TRIATLÓ FEDERAT [90']		
19:25	SALA 3/EXT		ABD. EXPRESS [30']				
19:30	SALA 1		SPINBIKE [60']		SPINBIKE [60']		
19:30	SALA 2		AERODANCE [60']		CARDIO POWER [60']		
19:30	SALA 3			 ZUMBA [60']	H.I.I.T. WORKOUT [60']	IOGA [60']	
20:00	SALA 1	SPINBIKE [60']					
20:00	SALA 2			 BODY PUMP [60']			
20:00	SALA 3	IOGA [60']	FIT COMPLEX [60']				
20:30	SALA 2		CARDIO POWER [60']		AERODANCE [60']		

L'organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest horari en funció de l'assistència o per raons tècniques.
 En cas d'absència d'un monitor amb un avís inferior a 12h de l'inici de la classe, l'empresa no es compromet a la realització de la mateixa.
 Horari no vàlid del 30 de juliol al 27 d'agost.

Activitats fora de quota socis, s'han de pagar a part