

# ESCOLES ESPORTIVES

# COMPLEX ESPORTIU EMD

# VALLDOREIX 2016



**ESCOLES ESPORTIVES**  
**COMPLEX ESPORTIU EMD VALLDOREIX 2016**

## **1. CALENDARI I HORARIS**

<b>1ª Setmana</b>	<b>2ª Setmana</b>	<b>3ª Setmana</b>
Del 27 de Juny a l'1 de juliol	Del 4 de Juliol al 8 de Juliol	De l'11 al 15 de Juliol
<b>4ª Setmana</b>	<b>5ª Setmana</b>	
Del 18 al 22 de Juliol	Del 25 al 29 de Juliol	

- **Hora d'arribada a les 9:00h., amb servei d'acollida a les 8:00h i a les 17:00h.**
- **Cada setmana té tres horaris de sortida:**
  - Sortida a les 14h (dinar no inclòs)
  - Sortida a les 15h (amb dinar)
  - Sortida a les 17h (amb dinar)
- **Una excursió o activitat especial setmanal**
  - Dinar inclòs
  - Fins les 17h

## **2. DISTRIBUCIÓ DE GRUPS PER EDATS**

**GRUP A** de P3,P4 i P5 (Excursió amb P3 i P4 només al Museu de xocolata, les altres setmanes les mateixes excursions que 1er i 2n)

---

- **ACTIVITATS:**
  - Cursets de natació diaris
  - Psicomotricitat
  - Jocs populars i esportius
  - Esgrima
  - Tallers en anglès
  - Expressió corporal amb música
  - Temàtiques setmanals i sortides setmanals
  - Iniciació pre-esportiva (pàdel, Fútbol, bàsquet, atletisme...)

● <b>EXCURSIONS:</b>	
●	Setmana 1: Planeta Màgic
●	Setmana 2: Granja/Hípica (Can Caldes)
●	Setmana 3: Catalunya en miniatura/circuit de tirolines
●	Setmana 4: Green Indoor Park
●	Setmana 5: Museu Xocolata

● **HAN DE PORTAR:**

- Roba esportiva, sabatilles esportives, banyador, tovallola, casquet de bany i xancles de piscina.
- Sabatilles tipus "Victoria", xineses,...(ús exclusiu gimnàs)
- Esmorzar.
- Una muda de recanvi.
- El banyador posat des de casa (natació a 1ª hora).
- Protecció solar des de casa i a la bossa.
- Gorra.

**GRUP B 1er i 2on - GRUP C 3er i 4rt**

---

● **ACTIVITATS:**

- 1er i 2on iniciació a l'esport
- 3 er i 4rt tècnica esportiva
- Hoquei, futbol, bàsquet, handbol, pàdel, ultimate...
- Esport adaptat.
- Cursets de natació diaris
- Esgrima
- Tallers en anglès
- Temàtiques i sortides setmanals

**GRUP B P5 (excursions amb 1er i 2n de la setmana 1 a la setmana 4), 1er i 2on**

---

● <b>EXCURSIONS:</b>	
●	Setmana 1: Planeta Màgic
●	Setmana 2: Green Indoor Park
●	Setmana 3: Vela/Caiac
●	Setmana 4: Catalunya en miniatura/Circuit de tirolines
●	Setmana 5: Aliene zone (1er i 2n)

## GRUP C 3er i 4rt i D de 5è a 2on d'Eso

---

### • ACTIVITATS:

- Treball específic dels esports
- Activitats de fitness (Spinbike, Tonificació, hip hop...)
- Cursets de natació diaris (per nivells)
- Esgrima
- Bumper ball
- Laser Run

• <b>EXCURSIONS:</b>
• Setmana 1: Hípica
• Setmana 2: Illa Fantasia
Setmana 3: Paintball (3er i 4rt)/
• Alienzona (de 5è a 2n d'ESO)
• Setmana 4: Pàdel surf /Surf
• Setmana 5: Tibidabo

## GRUPS B, C i D

---

### • HAN DE PORTAR...

- Roba esportiva, sabatilles esportives, banyador, tovallola, casquet de bany i xancles de piscina.
- Esmorzar.
- Sabatilles tipus "Victoria", xineses,...(ús exclusiu gimnàs).
- Protecció solar des de casa i a la bossa.

## TOTS ELS GRUPS!

---

- **CAL PORTAR PER LES EXCURSIONS...**

- Cal dur la **samarreta** que regalem a cada nen durant les escoles esportives.
- Una ampolla d'aigua.
- Protecció solar des de casa i a la bossa.
- Portar gorra per tal de protegir el cap del sol.
- **Puntualitat.**

- **NOVETAT** : TREBALLS COREOGRÀFICS A TRAVÉS DE LA MÚSICA I L'INTERPRETACIÓ.

- **ANGLÈS**

- **MATÍ**

- **Immersion lingüística:** estar en contacte real amb la llengua a través de rutines comunicatives i no a través de l'estudi.
- **Cada grup de nens tindrà 2 monitors:** un parlarà en català i/o castellà i l'altre en anglès.

- **TARDA**

- Tallers, contes, cançons, balls, jocs i activitats en anglès. Storytelling (P3 a 3er) i Songs (4rt a 6è).
- Pronunciació, vocabulari, expressions i comprensió oral (listening).

### 3. **EL MENJADOR**

- Empresa encarregada: 7 i TRIA.
- El dinar es dona al CEIP Ferran i Clua, el qual té menjador propi i servei de cuina que es dedica als menús escolars.
- Hi ha diferents menú en funció possibles al·lèrgies o intoleràncies.
  - Menú per celíacs, hipocalòric, sense lactosa, sense porc. **Important comunicar-ho abans possible aquestes especificacions (agenda o bústia)**
- Cal destacar que aquesta empresa treballa amb quatre productes ecològics certificats: l'arròs, les lleties, els cigrons i les mongetes.
- Els productes utilitzats són de primera qualitat.
- Els monitors dinen amb els nens per tal de donar exemple.

- **HORARIS MENJADOR**

HORA	CURS
12:30	P3 i P4
13:15	P5
14:00	A partir de 1er

## 4. NOTIFICACIONS

### GRUPS A, B, C i D: LA BÚSTIA

- Les notificacions que s'han de realitzar als monitors respecte als nens/es, es realitzaran a través de la "BÚSTIA". Ho trobareu en els dos llocs on deixeu als nens/es.
- SOBRETOT: quan vingui a recollir al nen/a una persona diferent al pare o mare, deixeu constància a la Bústia, caldrà anotar el DNI del pare o mare, signar i anotar el nom i cognoms de qui el vindrà a recollir.
- Urgències: Comunicar-ho directament al Complex

### LLOC D'ENTRADA

	Entrada el 1er dia	Resta de dies	Acollida
<b>GRUP A</b>	Parvulari	Parvulari	Parvulari
<b>GRUP B</b>	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Parvulari
<b>GRUP C i D</b>	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Parvulari

### LLOC DE SORTIDA

	14:00	15:00	17:00	Acollida
<b>GRUP A</b>	Parvulari	Parvulari	Parvulari	Parvulari
<b>GRUP B</b>	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)
<b>GRUP C i D</b>	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)	Ferran i Clua (porta de dalt)

- A partir de les 16:50h ja es podran recollir els nens.

## I PER ACABAR CAL TENIR EN COMPTE...

---

### **Grup A:**

L'entrada el primer dia es farà pel parvulari on hi haurà plafons amb el grups. Hi haurà llistats per ordre alfabètic i on posarà el nom del nen i el grup al que pertany.

Hauríeu d'intentar arribar, deixar als vostres fills/es i marxar, per facilitar-nos la tasca de rebre als nens.

### **Grups B, C i D:**

El primer dia trobareu a l'entrada del Ferran i Clua (porta de dalt), uns plafons amb llistats dels grups de nens. Només cal buscar el nom del nen/a i mirar a quin grup va.

## PODEU SEGUIR TOTES LES NOVETATS DE LES ESCOLES ESPORTIVES A...

---

[www.cevalldoreix.com](http://www.cevalldoreix.com)

[www.facebook.com/cevalldoreix](http://www.facebook.com/cevalldoreix)



ESPEREM QUE TOTS DISFRUTEU  
D'AQUEST ESTIU!!!  
☺